従業員保険給付

2027

HOSHIZAKI

HOSHIZAKI

ALLIANCE

こちらをご覧ください...

ようこそ	3
対象資格者	4
保険給付の発効日	4
加入方法	5
変更	5
医療 - Cign	6
医療 - Garner Health	7
医療貯蓄口座（HSA）	9
プランオプションの理解	10
保険給付の最適化ヒント	12
身体的な痛みのケア	13
歯科 - Cigna	15
眼科 - Cigna	16
フレキシブル支出口座（FSA）	17
生命保険と障害・就労不能保険	18
追加の医療給付	20
従業員支援 &ウェルネス	21
用語集	25
保険給付の概要動画	26
連絡先	27





加入

Hoshizaki　Allianceは、私たちの成功に対するみなさんのご尽力に感謝いたします。私たちは、みなさん自身とご家族の健康管理に役立つ、競争力のある手頃な価格の医療およびウェルネスの保険給付を提供することにも同様に注力しています。

本ガイドをよくお読みください。プランオプションの概要と、保険給付プランを最大限に活用するための役立つヒントが明記されています。年次登録に関してご質問があるかと思われますが、私たちは、みなさんの選択肢をご理解いただき、手続きをご案内できるよう最善を尽くします。

もちろん、このガイドが唯一のリソースではありません。保険給付や加入手続きについてご質問がある場合は、いつでも人事担当者にお問い合わせください。このガイドには保険給付の概要が明記されていますが、利用可能なプランの詳細については、プラン概要（SPD）を参照してください。

対象資格者

保険給付は、週30時間以上勤務するすべてのフルタイム従業員とその扶養家族に適用されます。扶養家族を保障対象とする場合は、資格証明書の提出が必要となります（下記に有効な書類の一覧を示します）。扶養家族の方が年の途中で加入資格を失った場合、31日以内に人事部へ通知いただく必要があります。

対象となる扶養家族の方：



配偶者



出生から26歳までのお子さま

（実子、法的に養子縁組した子、継子、ならびに精神的または身体的な障害があり、年齢を問わず未婚で、かつみなさんの扶養を受けている被扶養者である子どもが含まれます。）

保険給付の発効日

オープン・エンロールメント（Open　Enrollment）中に選択された保険給付は、2026年1月1日に発効します。

新規採用者の場合、保険給付は次のように適用されます：

- 医療、歯科、眼科、FSA：勤務開始から1か月後の翌月1日
- 基本および任意の生命保険／AD&D（意外死亡・身体傷害保険）：雇用日から30日後の翌月1日
- 傷害保険、重大疾病保険、入院定額保険：勤務開始から1か月後の翌月1日
- 短期障害保険（STD）：待機期間なし
- 長期障害保険（LTD）：勤務開始から6kか月後の月の1日
- 401(k)プラン：勤務開始から3か月後の月の1日

子ども

リストAからいずれか1点を提出してください。お子さんが継子の場合は、下記の項目のいずれか1点に加え、配偶者の氏名が明記された婚姻証明書を提出してください。

リストA

- 養子縁組証明書
- 親の氏名が明記された出生証明書
- 法的後見人に関する証明書類（裁判所文書）
- Qualified Medical Child Support Order（適格医療養育費命令）
- 養子託置同意書
- 法的監護権に関する証明書類
- 病院の出生記録（出生後90日以内）

配偶者

リストAから1点、リストBから1点を提出してください。リストBの書類は、確認期限日から6か月以内に発行されたもので、扶養家族の氏名が明記されている必要があります。

リストA

- 婚姻証明書

リストB

- 銀行またはクレジットカードの明細書（住所が同じもの）
- 住宅ローンまたは賃貸借契約書（住所が同じもの）
- 自動車に関する証明書（住所が同じもの）
- 公共料金の請求書（住所が同じもの）

加入方法

保険給付に登録するには、**lyric.adp.com**にアクセスし、登録期間の終了までに以下の手順を完了してください。

1. 保険給付を見る
2. ［エンロールメント（Enrollment）］タブで、［ADP保険給付ダッシュボード（ADP Benefits Dashboard）］をクリックします
3. ［今すぐ加入（Enroll Now）］をクリックします
4. 受取人（受益者）と扶養家族を追加します
5. プランを選択します
6. 確認し確定します

モバイルアプリで保険給付の選択を行ってください。簡単にできます！

アプリをダウンロードして保険給付に加入してください。

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

26対象ライフイベント**の動画については、ページ**をご覧ください。

変更

選択内容を変更できるのは、毎年実施される加入期間中、または特定のライフイベントが発生した場合のみです。対象イベントには以下が含まれますが、それらに限定されません：

- 出生、法的養子縁組、または養子縁組を目的とした配置。
- 婚姻区分。
- 扶養されている子どもが26歳に達する。
- 配偶者が現在の雇用主の下で雇用を得る、または資格を失う。
- 被扶養者の死亡。
- 配偶者または扶養家族がMedicare／MedicaidやSCHIPの資格を得る、あるいは資格を失う。
- 居住地の変更により保険の対象資格が変わる。
- 裁判所命令による変更。

対象となるライフイベントによる補償内容の変更は、そのライフイベント発生後 31 日以内に行う必要があります。対象ライフイベントの証明（婚姻証明書、離婚判決書、出生証明書、補償内容の紛失証明書）が必要です。

注記：補償範囲を変更する場合は、資格等の変更と一致させる必要があります。

医療

mycigna.com
800.244.6224

CIGNA

みなさんの医療プランは Cigna によって提供され、ネットワーク内およびネットワーク外の医療提供者を対象に補償します。ネットワーク内の医療提供者を利用すると、常により大きな恩恵を享受できます。

ネットワーク内	自己負担額 500ドル	Local Plus（ジョージア州在住者のみに推奨）	自己負担額 1,500ドル	自己負担なしのHDHP 3,000ドル
Calendar Year Deductible（自己負担免責金額）（個人／家族）	$500 / $1,000	$500 / $1,000	$1,500 / $3,000	$3,000* / $6,000
共同保険（保険会社負担）	80%	80%	80%	90%
自己負担上限額（保険料込み）（個人／家族）	$3,000 / $6,000	$3,000 / $6,000	$3,600 / $7,200	$5,000 / $10,000
プライマリケア医	25ドルの自己負担	25ドルの自己負担	25ドルの自己負担	控除額、以降10%
専門医	50ドルの自己負担	50ドルの自己負担	50ドルの自己負担	控除額、以降10%
入院と外来	控除額、以降20%	控除額、以降20%	控除額、以降20%	控除額、以降10
緊急治療	200ドルの自己負担	200ドルの自己負担	200ドルの自己負担	控除額、以降10%
緊急処置	75ドルの自己負担	75ドルの自己負担	75ドルの自己負担	控除額、以降10%
処方薬				
ジェネリック	50ドルの自己負担	50ドルの自己負担	50ドルの自己負担	免責金額、以降5ドルの自己負担
推奨ブランド	45ドルの自己負担	45ドルの自己負担	45ドルの自己負担	免責金額、以降45ドルの自己負担
非推奨ブランド	50ドルの自己負担	50ドルの自己負担	50ドルの自己負担	免責金額、以降90ドルの自己負担

注記：上記の表は、ネットワーク内の補償のみを対象とした医療プランの給付額を示しています。みなさんのプランではネットワーク外の給付は提供されますが、ネットワーク外でケアが提供される場合、給付額は減ります。上記の表は医療給付の簡単な概要です。給付プランの特徴、および規則に関するすべての詳細が含まれているわけではありません。医療および処方薬プランの給付額の詳細と条件については、保険証書を参照してください。本文書と公式のプラン文書および保険証書との間に矛盾がある場合は、プラン文書または保険証書が優先されます。

*家族補償については、被保険者一人ひとりに自己負担額が設定されています。

新！Garner Healthで医療費を節約

Garner Healthは、プログラムの要件を満たせば、自己負担の医療費を節減できる新しいプログラムです。下の表は、Garnerの払い戻しによって、各医療保険プランにおける実質的な自己負担額がどれだけ減額されるかを示しています。

Garnerは対象となる医療費を払い戻し、みなさんの自己負担額を節減します。金額は個人／家族単位で表示されます。

プラン	Cignaの免責金額	Garnerの払い戻し	実質的な免責金額*
自己負担額500ドル	$500 / $1,000	$1,000 / $2,000	$0 / $0
Local Plus（ジョージア州在住者のみに推奨）	$500 / $1,000	$1,000 / $2,000	$0 / $0
自己負担額 1,500ドル	$1,500 / $3,000	$1,500 / $3,000	$0 / $0
自己負担なしのHDHP 3,000ドル	$3,000/ $6,000	$1,500 / $3,000	$1,500 / $3,000

※実質的な自己負担額は、Garnerの払い戻し適用後のCignaの自己負担額を反映しています。実際の払い戻し額は、資格要件およびプログラムの要件によって異なる場合があります。

Garner Healthについての詳細は、次のページをご覧ください。

26処方薬については、ページを参照してください：給付のの概要動画。

医療

concierge@garnerhealth.com
866.761.9586

GARNER HEALTH

Cignaは、みなさんの医療保険ツールキットに新たなパートナーが加わったことを発表します！Garnerは、チームメンバーがネットワーク内の優秀な医療提供者を見つけられるよう支援し、自らの推奨するトップ医療提供者による医療を受けた場合、対象となる自己負担費用を払い戻す場合があります。

GarnerのCignaのプランへの関わり方

引き続きCignaのメンバーIDカードを使用し、Cignaのプラン規定に従い、選択したプランに基づいた保障を受けていただくことができます。Garnerは、メンバーがCignaネットワーク内の対象となるGarnerトップ医療提供者を選択した場合に、医療提供者向けのガイダンスと払い戻しサポートを提供します。

これまで同様となるもの

- みなさんは引き続きCignaの医療保険プランに加入します。
- みなさんは引き続きCignaのネットワークとプランの保険給付をご利用いただけます。
- Garnerプログラムに参加していない医療提供者を利用していただくことは可能ですが、Garnerプログラムによる払い戻しの対象とならない場合があります。

Garnerによって付加されること

- アプリ、ウェブサイト、コンシェルジュチームを通じて、医療提供者の検索をサポートします。
- 品質と成果データに基づいて、Garnerトップ医療提供者をお薦めします。
- 対象となる自己負担費用が払い戻される可能性があります。

Garnerの払い戻しの仕組み

- **Garnerのトップ医療提供者を探す：**治療を受ける前にGarnerを利用して、Garner認定のトップ医療提供者を選択します。
- **普段通り治療を受け、支払う：**対象となる自己負担費用は、前払いしていただく必要があります。医療を受ける前に利用いただける事前負担金やHRA残高はありません。
- **払い戻しを受ける：**Garnerは、プランのGarner給付限度額まで、対象となる費用の100%を払い戻します。支払いは銀行振込または小切手で行われます。
- **支払いには時間がかかる場合があります。**払い戻しには、選択された支払い方法にもよりますが、通常5～8週間かかります。
- **プラン年度中に給付を利用する：**未使用の給付金額は繰り越されません。Garnerの給付限度額は、各プラン年度の開始時にリセットされます。
- **アカウントの種類を確認する：**払い戻しは、医療プランに応じて、HRAまたはHSAに紐付けられています。従業員はHRA（医療費還付口座）に拠出することはできません。HSA（医療貯蓄口座）の対象となるプランに加入している従業員は、IRS（内国歳入庁）の制限の範囲内で、HSAに拠出することができます。
- **重要：**Garnerの払い戻しは、Garnerのトップ医療提供者から受けた、対象となる医療サービスに対してのみ適用され、プランのGarner給付上限額が適用されます。

注記：Garnerの払い戻しは、メンバーがGarnerプログラムのルールに従い、Garnerのトップ医療提供者を選択し、そのケアがCignaの医療プランとGarnerプログラムの対象である場合にのみ適用となります。Cignaのプラン設計、ネットワーク、および請求処理に関する規則は引き続き適用されます。

Garnerアプリの使用：治療を受ける前に、Garnerアプリをダウンロードするか、開いてGarnerトップ医療提供者（Garner Top Provider）を検索してください。医療提供者がリストにない場合は、アプリ内で医療提供者を追加またはリクエストすることで、Garnerは、その医療提供者がプログラムの対象となるかどうかを審査することができます。

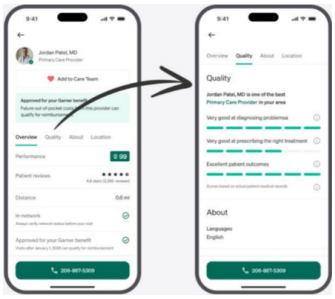
Garnerのトップ医療提供者を探す

ステップ1： Garnerアカウントを作成

Apple App StoreまたはGoogle PlayからGarner Healthアプリをダウンロードするか、Garnerのウェブサイトにアクセスします。促されたら、**ThriveMore**を選択し、氏名（フルネーム）を入力してアカウントを作成します。資格認証のため、生年月日と社会保障番号（SSN）、または納税者番号（TIN）の下4桁の提示を求められる場合もあります。

重要：払い戻しを受けるには、受診予約前にGarnerアカウントを作成し、自分自身のケアチームにトップ医療提供者を追加する必要があります。

ステップ2： Garnerのトップ医療提供者を探す



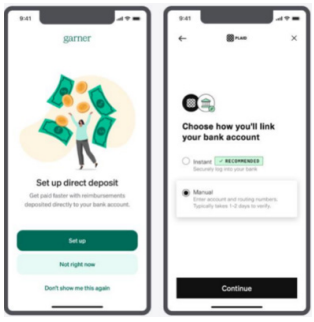
Garnerアプリを使って、症状、医療提供者名、または必要な治療の種類から最寄りの医療提供者を検索します。**トップ医療提供者**バッジを持つ医療提供者は、プログラムの要件を満たす場合、Garnerの払い戻し対象です。

医療提供者のプロフィールには、業績評価、患者レビュー、みなさんからの距離、ネットワークの状況などが表示される場合があります。受診前に、必ず医療提供者がネットワーク内にあるかどうか確認してください。

ステップ3：ケアチームに医療提供者を追加

受診前に、アプリで医療提供者を選択し、ケアチームに追加します。これは、医療提供者がGarner給付の対象として承認されていることを確認し、今後の参照用に利用できるにする最も簡単な方法です。

すでに主治医、産婦人科医、小児科医、老年科医、または精神科医がいる場合は、アプリでその医療提供者の名前を検索し、承認をリクエストしてください。専門医は、この現行の医療提供者リクエストポリシーの対象外です。



ステップ4：対象となる医療費の払い戻しを受ける

Garnerトップ医療提供者による治療を受ける場合、前払い費用は通常通り支払ってください。担当の健康保険が請求を処理してGarnerに送付した後、Garnerは、みなさんが希望する支払い方法で、対象となる医療費を払い戻します。

新しいプラン年度が始まると、Garnerアプリで直接入金を設定することで、より迅速かつ安全に払い戻しを受け取ることができます。アプリ内で支払い済みの請求状況を直接確認することもできます。

医療貯蓄口座（HSA）

SURENCY

HDHPプラン加入者のみが利用可能です。

surency.com
866.818.8805

医療貯蓄口座とは？

医療貯蓄口座（HSA）とは、税制上の優遇措置を受けられる貯蓄口座で、対象となる医療費に利用することができます。HSAはみなさんが所有するものであり、税引き前の給与天引きで口座に積み立てることができます。

HSAには3つの税制上のメリットがあることをご存知でしたか？

- みなさんが拠出する金額は税引き前です。
- 口座に蓄積される利息は非課税です。
- HSAから引き出したお金は、対象の医療費に充当される場合に限り、課税されません。

HSAの利点

この口座は、対象となる医療費の支払いに利用できます。

使い残した金額は毎年繰り越され、退職したり会社を辞めたりしても、みなさんが所有し続けるものです。

HSAの資金を投資することで、医療費として利用できる資金を長期的に増やすことができます。

以下の条件を満たす場合は有資格者です：

- HDHPに加入していること
- 配偶者の保険プランの補償外であること
- 他の誰からも扶養家族として申告できないこと
- Medicare、TRICARE、TRICARE for Lifeに加入していないこと
- 過去3か月間、退役軍人給付金を受け取っていないこと

HSAの管理方法とは

surency.comでHSAにアクセスして管理します。給与天引きによる拠出金の設定は、加入期間中に行います。拠出額はいつでも変更できます（ただし、処理には最長で2回分の給与支払期間を要する場合があります）。

2027年、HSAにいくらまで預け入れできますか？

<55*	• 個人の場合、最大4,500ドルです。 • 家族の場合、最大9,000ドルです。
55+*	最大拠出額が1,000ドル増額されます。

*Medicareに加入していないこと

26ページで**医療貯蓄口座（HSA）**および**HSAを最適化する方法**についての動画をご覧ください。

プランオプションの理解

Local Plus Plan (ジョージア州在住者のみに推奨)

LocalPlus®医療保険プランは、適正な価格で最適な医療給付の組み合わせを提供できるよう設計されています。この医療保険プランでは、お住まいの地域のコミュニティのニーズを理解している、質の高い医師、専門医、病院に限定したローカル ネットワークを優れたコストパフォーマンスで利用できます。

このプランでは、給与控除額を低く抑えるオプションや、高品質の医療提供者と病院を低コストで提供するCignaのパフォーマンスネットワークへのアクセスも利用できます。

選択する前に、医療提供者がLocalPlus®ネットワークに含まれているかどうか必ず確認してください。

Copay Plans

Copay Plansでは、Cigna Open Access Plus (OAP) ネットワークが採用されています。このプランでは従来の自己負担額を提供していますが、最も高いプラン保険料も発生します。加入する前に、必ず自分自身の健康履歴と予想される給付金の必要性を考慮してください。

自己負担額500ドル、自己負担額1,500ドル、および自己負担額なしの高額医療費控除対象プラン (HDHP) 3,000ドルは、すべて同じOpen Access Plusネットワークを利用します。



Cigna Telehealth

MDLIVE
mycigna.com
888.726.3171

Cigna は、すべての医療プランオプションに対して、自己負担なしで、MDLIVEを通じて遠隔医療サービスへのアクセスを提供します。

Cigna Telehealth Connectionを利用すると、さまざまな軽度の症状に対して、大半の処方箋を含む必要なケアを受けることができます。自宅や職場から、安全なビデオチャットや電話を介して認定医とやり取りすることができます。いつでも、どこでも、どのような方法でも最適です！

MDLIVEは全国規模の遠隔医療提供者です。事情により医師の診察を直接受けられない場合や、便利なオンライン診療を希望する場合でも、安心して自分自身に合った医療を選択することができます。

今すぐ登録し、必要なときに必要な場所でTelehealthサービスを利用しましょう。

登録は簡単です！

MDLIVEでアカウントを設定して作成します。

「仮想クリップボード」を使用して病歴を入力します

スマートフォン／モバイルデバイスにベンダーアプリをダウンロードします



保険給付を最適化するためのヒント

薬局（処方）

- ネットワーク内の薬局を探すか、**mycigna.com**にアクセスして薬剤費見積ツールを使用してください。
- GoodRxやWellRxのような割引サイトを利用すれば、すぐに割引を受けられます。（注記：これらのプランで入手した処方薬は、保険の対象にはなりません。
- ジェネリック医薬品や郵送販売が利用可能かどうか、医師または薬剤師に確認してください。

ジェネリック避妊薬とペッサリーは全額保険適用となります。医薬品メーカーに連絡して、患者支援プログラム（PAP）について問い合わせてください。PAPは経済的な支援を提供してくれる可能性があります。

myCignaモバイルアプリ

myCigna アプリを使用すると、医療情報に簡単にアクセスでき、費用の見積もり、EOB の表示、請求の管理、プロバイダーの検索など、いつでもどこでも役立つツールが提供されます。アプリにアクセスできませんか?
今すぐ**mycigna.com**にアクセスしてください。

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Jellyvision

役に立ちます！みなさんとご家族に最適な保険給付を選ぶことが、かつてないほど簡単になりました。

ALEXをご紹介します。ALEXは、医療保険プランの選択肢から貯蓄口座まで、みなさんの保険給付を理解するためのガイドです。

start.myalex.com/hoshizakiallianceにアクセスしてALEXを確認し、保険給付についてもっと詳しく知ってください。

Benefits On Demand

今すぐ保険給付について詳しく知るには、Benefits On-Demandにアクセスしてください。

Benefits On-Demandでは、Hoshizakiの福利厚生に関する追加情報を提供し、以下の情報に簡単にアクセスできます：

- 現在有効な保険給付に関する情報
- 四半期ウェルネスカレンダー
- 今後のチャリティイベント
- 保険給付ベンダー連絡先リスト
- 会社健康プロトコルの更新

26処方薬については、ページ**を参照してください：費用管理のヒント**動画。

身体の痛みのケア

SWORD

薬や手術なしで腰痛や関節痛を克服しましょう！費用はHoshizaki Allianceが負担します！Sword Healthは、慢性的な腰痛、膝痛、股関節痛、首痛、肩痛に対処するために設計されたデジタル運動療法プログラムです。

Sword Physical Therapyの概要

慢性的な痛みや運動能力の低下にお悩みですか？不快感に悩んでいますか？Swordをご紹介します。これは、関節痛、腰痛、筋肉痛などを自宅で克服できるよう設計された、新しいデジタル理学療法プログラムです。

Sword Physical Therapyデモ

資格を持った理学療法士と使いやすいテクノロジーを組み合わせたSwordは、単に便利なだけではありません。対面式の理学療法よりも効果があることも証明されています。

理学療法士を選ぶ

専任のパーソナルトレーナーのおかげで、Swordプログラムは、みなさん自身、目標、そして能力に合わせて完全にカスタマイズされています。

Sword Kitを入手

キットには専用のタブレットが付属しており、みなさんと理学療法士にリアルタイムのフィードバックを提供します。

つながりを保ちましょう

いつでも担当の理学療法士と1対1でチャットできます。彼らは定期的に連絡を取り、みなさんの進捗状況を監視し、必要に応じてプログラムを調整します。

安堵感を味わってください

運動はご自身にとって最も都合の良い時に行ってください。そして、ご自身で痛みの緩和を実感してください。

BLOOM

Digital Pelvic Health Therapy

Bloomは、膣の解剖学的構造を持つ人向けに設計された、臨床指導に基づくデジタル骨盤療法プログラムです。妊娠、産後、更年期など、人生のあらゆる段階における骨盤の健康をサポートし、尿漏れ、排便の問題、骨盤痛、骨盤臓器脱、性生活における健康状態といった悩みに対応します。

プログラムの内容は以下のとおりです：

- 資格を持つ骨盤健康専門家による、個別のケアプラン
- 短時間のガイド付きエクササイズセッション用の膣内挿入型ポッド
- リアルタイムのフィードバックと進捗状況の追跡のためのモバイルアプリ
- 専門家による継続的なサポート付きの、プライベートな在宅介護サービス

Bloomは症状を改善することが証明されており、骨盤の健康を管理するための便利で効果的な方法を提供します。詳細については、こちらの動画をご覧ください：**media.sword.com/hoshizakialliance/bloom.mp4**

MOVE

全身の動きをサポート

Moveは、痛みや不快感を軽減し、怪我を予防し、持続的な運動習慣を身につけることを目的としたデジタル運動プログラムです。一日中座っている人も、常に立ちっぱなしの人も、Moveなら認定された理学療法士とつながることができ、みなさんのライフスタイル、目標、快適さのレベルに基づいて、個別の週ごとのプランを作成できます。

Moveは、ウェアラブルデバイスとリアルタイムのデータ分析を活用し、臨床的に検証されたアクティビティを提供することで、全身の可動性、筋力、柔軟性を向上させます。活動的な生活を維持したい方、痛みを予防したい方、理学療法を終えた後もリハビリを続けたい方に最適です。詳細はこちらをご覧ください：**sword.health/m/hoshizakialliance/move**

THRIVE

デジタル理学療法

Thriveは、背中、首、肩、腰、膝など、さまざまな部位の痛みを治療・予防するために設計された、オンラインの理学療法プログラムです。手術後の回復期にある方も、慢性的な不快感を抱えている方も、Thriveは資格を持った理学療法士とみなさんをつなぎ、あなたのニーズに合わせた個別ケアプランを作成します。

運動のガイド、進捗状況の追跡、リアルタイムのフィードバックを提供するタブレット端末が提供されます。紹介状や自己負担金は不要です。Thriveは、対象となるメンバーであれば、医療保険プランの一環として無料で利用できます。

研究によると、**67%のメンバーがプログラム終了までに痛みがなくなり**、多くの人が人生を変えるような結果を報告しています。Thriveについての詳細はこちらをご覧ください：**sword.health/m/hoshizakialliance/thrive**



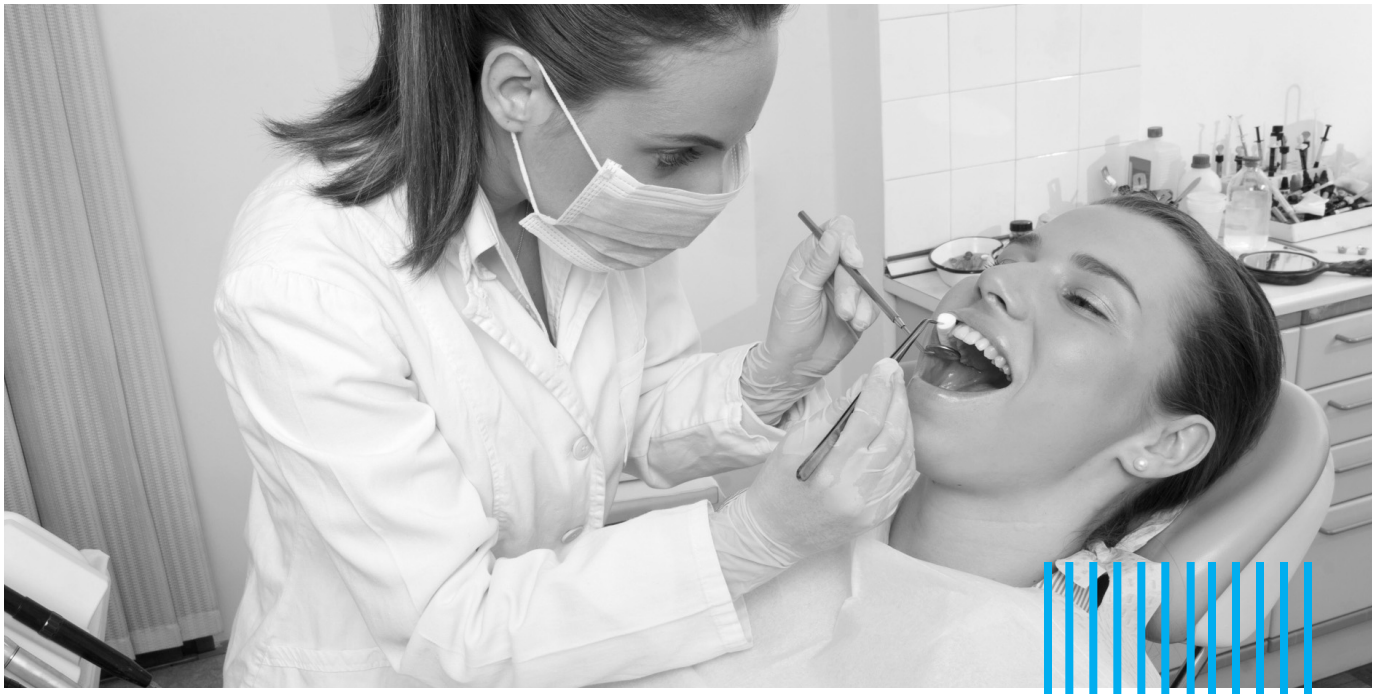
歯科

CIGNA

どの歯科医院でも選ぶことができますが、ネットワーク内の歯科医療提供者を利用すると、一般的に支払う金額が少なくなります。ネットワーク外の医療提供者を選択した場合は、Cigna　が支払う金額とネットワーク外の医療提供者がサービスに対して請求する金額との差額が請求される場合があります。ネットワーク内の医療提供者を見つけるには、**mycigna.com**にアクセスしてください。

歯科	Base Plan	Buy-Up Dental
年間控除額（個人／家族）	なし	なし
年間最大額（1人あたり）	$1,500	$2,500
診断と予防ケアには、クリーニング、フッ化物治療、シーラント、X線検査が含まれます	プランは100%を支払います	プランは100%を支払います
予防ケアは年間上限額には適用されません	はい	いいえ
基本的なサービスには、詰め物、歯周病治療、スケーリング、歯根面清掃、口腔外科	プランは80%を支払います	プランは80%を支払います
主なサービスには、クラウン、ブリッジ、総義歯および部分義歯が含まれます	プランは80%を支払います	プランは80%を支払います
インプラントの適用範囲	対象外	プランは80%を支払います
矯正歯科	50%	50%
矯正歯科（生涯最大）	$1,500	$2,500

プランにはネットワーク外特典が含まれます。詳細についてはプランの概要を参照してください。
従業員は、医療保険に加入しているかどうかに関係なく、歯科保険または眼科保険を選択できます。



26歯科動画については、ページをご覧ください。

眼科

CIGNA

当社の視力ケア特典には、眼科検査、レンズとフレーム、コンタクトレンズの補償、レーザー手術の割引が含まれます。眼科プランは、EyeMedネットワーク医療提供者を中心に構築されており、低コストでより高いメリットを提供します。サービスが必要な時は、費用対効果を最大限に高めるために、提携医療提供者のご利用をご検討ください！ご加入のプランにはネットワーク外の給付が含まれています。詳細については、プラン概要をご確認ください。ネットワーク内の医療提供者を見つけるには、**mycigna.com** にアクセスしてください。

眼科	ネットワーク内	給付頻度
検査	10ドルの自己負担	12か月ごと
レンズ		
単焦点レンズ	25ドルの自己負担	12か月ごと
二重焦点レンズ	25ドルの自己負担	12か月ごと
3焦点レンズ	25ドルの自己負担	12か月ごと
フレーム		
新しいフレーム	130ドルの割引、以降20%割引	24か月ごと
コンタクトレンズ		
選択的コンタクトレンズ	130ドルの補助	12か月ごと
医学的に必要	完全補償	12か月ごと

従業員は、医療保険への加入状況に関わらず、歯科保険および／または眼科保険を選択することができます。



26視力保険**の動画については、ページ**をご覧ください。

フレキシブル支出口座（FSA）

SURENCY

surency.com
866.818.8805

フレキシブル支出口座とは？

フレキシブル支出口座（FSA）とは、税制上の優遇措置を受けられる口座で、対象となる医療費や扶養家族の介護費用を払い戻してもらうことができます。給与から税引き前の金額を差し引くことで、対象となる費用を賄うことができます。

FSAを選択する際には、プラン年度の年間拠出額を選択します。FSAの資金は一般的に「使わなければ失効する」というルールが適用されますが、年末時点で口座に最低50ドルが残っていれば、未使用の医療費FSA資金を最大300ドルまで翌年度に繰り越すことができます。メンバーは、プラン年度終了後31日以内に、プラン年度中に発生した対象となる費用を申告する必要があります。拠出額を選択する際は、予想される医療費や扶養家族の介護費用を考慮して、税金の節約効果を最大化し、未使用の資金を失効させるリスクを最小限に抑えましょう。

どちらか一方の口座、または両方の口座に参加することを選択できます。また、これらの口座に特定の家族メンバーを「登録」する必要はありません。



Healthcare FSA

Healthcare FSAは、従業員が対象となる医療費を、その年度に拠出した金額を上限として払い戻す制度です。対象となる医療費には、健康と幸福を維持するために自己負担する多くの費用が含まれます。対象となる経費の全リストについては、**irs.gov**をご覧ください。

年間最大3,400ドル*まで寄付できます（資金は選択の発効日から利用可能となります）。

参加するには、年間最低120ドルの寄付が必要となります。

*制限額はIRS（内国歳入庁）によって変更される場合があります。

Dependent Care FSA

Dependent Care FSAの税引き前資金は、自宅内で扶養家族である子ども、配偶者、または高齢の親の介護費用（対象の医療提供者によるもの）や、ベビーシッター、保育園、託児所など、自宅外での介護費用に充てることができます。

年間最大5,000ドルまで拠出できます（既婚者で別々に確定申告をする場合は2,500ドルまで）。払い戻しを受けられるのは、ご自身が拠出した金額までとなります。

*一部の店舗のみ対象

26ページで**フレキシブル支出口座（FSA）、FSAを最適化する方法**および**Dependent Care FSA**の動画をご覧ください。

生命保険と障害・就労不能保険

THE HARTFORD

thehartford.com
800.523.2233

生命保険

当社では、Basic (Term) LifeとAccidental Death & Dismemberment (AD&D) を無料で提供しています！AD&D (傷害死亡・身体障害保険) とは、事故によって生じた生命、身体、聴覚、または視覚の喪失に対して給付金を提供する保険です。

リマインダー！受取人情報を更新してください。

保険適用範囲	保険給付
Basic LifeとAD&D	• 年収の2倍、最大50万ドル

追加の保障をご希望の場合は、ご本人、配偶者、および扶養家族であるお子様を対象とした任意生命保険および傷害死亡保険をご利用いただけます。配偶者や子供を保険の対象とするには、まずご自身が保険に加入する必要があります。任意生命保険が最初に利用可能になった時点で加入しなかった場合、または保証発行額を超える金額を選択した場合、保険加入資格証明書 (EOI) の作成を求められる場合があります。

保険適用範囲	保険給付
任意加入の従業員生命保険	1万ドルから75万ドル 1万ドル単位で購入可能 保証発行額 (65歳未満)：20万ドル
任意配偶者生命保険	5,000ドルから200,000ドル 5,000ドル単位で購入 保証発行額 (65歳未満)：50,000ドル 配偶者の年齢に基づく保険料
Voluntary Child Life	1,000ドルから20,000ドルまでの増分

26生命保険およびAD&D保険**と**障害・就労不能保険**の動画については、ページ**をご覧ください。



生命保険および障害保険

THE HARTFORD

障害

Hoshizaki　Allianceは、Hartfordを通じて、短期障害（STD）と長期障害（LTD)保険を無料で提供しています。これらのプランは、病気になったり、仕事とは関係のない怪我を負ったりして働けなくなった場合に、収入を保障するものです。

短期障害給付		長期障害給付	
排除期間	詳細については、CHRをご覧ください	排除期間	180日間
週ごとの給付金	週給の割合	月額給付金	月給の60%
週当たりの最大給付額	ADPで週当たりの最大給付額を見つけましょう	最大月額給付金	$7,500
最大給付期間	26週	最大給付期間（社会保障法上の定年退職年齢）	SSNRA

注記：カリフォルニア州、ニューヨーク州、ニュージャージー州、および一部の自治体に居住する従業員は、該当する州の障害者給付制度と統合された障害給付を受けることができます。*初めて加入する従業員、または給付額を増額する従業員もしくはその扶養家族は、適用開始日時点で現役勤務中である必要があります。従業員の場合、これは勤務中であるか、予定された休暇日または祝日である必要があり、扶養家族は医師の診察を受けて自宅療養中であったり、入院中であってはならないことを意味します。従業員または扶養家族が入院した場合、保険適用は、その従業員または扶養家族が再び就業可能になった日まで開始されません。

追加の医療給付

VOYA

当社の医療保険プランは、みなさんとご家族の医療ニーズを幅広くカバーします。とはいえ、人それぞれニーズは少しずつ異なります。そこで、補完的な健康オプションの出番となります！これらの給付は、予期せぬ怪我や病気が発生した場合に、ご家族の経済状況を守るために設計されています。これらの給付はVoyaを通じて提供されます。詳細については、**voya.com/claims**をご覧ください。

傷害保険

傷害保険は、対象となる事故が発生した後、健康保険が適用された後に残る費用の一部を補填するために、現金給付金を直接お支払いします。

重病保険

重病保険は、特定の病気によって自己負担額が増加した場合、収入と個人資産を守るのに役立ちます。このプランは、心臓発作、脳卒中、末期腎不全、浸潤性癌などの疾患を対象としています。

入院給付金保険

予期せぬ入院、あるいは予定されていた入院であっても、医療保険の自己負担額や免責金額を支払う必要があるため、費用がかさむ可能性があります。入院給付金プランは、発生する可能性のある自己負担費用や追加請求を補填するための直接給付金を支払うことで、経済的な保護を提供するように設計されています。一時金給付は、施設の種類と入院日数に基づいて、直接みなさんに支払われます。

請求を簡単に提出する方法:

電話：877.236.7564
オンライン：**voya.com/claims**
メール：スキャンした文書を**claims@voya.com**に送信してください。

従業員支援とウェルネスサポート

従業員支援プログラム

仕事と家庭生活のバランスを取ることの要求に圧倒されていると感じていますか？　法律上または財務上の懸念について質問があるかもしれません。みなさんとご家族は、法律、財務、仕事と生活のバランスに関する支援など、さまざまなカウンセリング サービスを受けることができます。すべてのカウンセリングの電話には、高度な訓練を受けたマスターレベルの臨床医が応対し、一般的な情報を収集してニーズについて話し合います。従業員支援プログラムでは、1 年間に 1 つの問題につき最大 3 回のセッションが提供されます。

ウェルビーイング・コーチング

時には、個人的な課題や身体的な問題で手に負えないほどの助けが必要になることもあります。みなさんの目標達成をサポートするために、認定コーチが一対一で協力し、燃え尽き症候群、モチベーションの発見、ストレスへの対処などの健康と幸福の問題に対処します。

ヘルスケア・ナビゲーション

HealthChampion®　は、幅広い健康問題に対して個別のサポートを提供します。このサービスは臨床と管理の両方の専門家がスタッフを揃えており、みなさんとその扶養家族が自信を持って医療状況に対応できるようサポートします。健康上の懸念事項の確認、医師の診察や処置の準備をしたり、診断や治療の選択肢を理解したり、健康保険プランの提供者と調整したりするための個別の指導を受けることができます。HealthChampion® では、メリットの明確な説明、治療費の見積もり、請求や請求に関する問題のサポート、さらには料金や支払いプランの交渉の支援も提供しています。

FamilySources

家庭、仕事、家族に関する日常的な問題を管理するのは難しい場合があります。こうした懸念を解決するために、育児、養子縁組、高齢者介護、教育、ペットの世話などについて、カスタマイズされた調査、教育資料、事前審査済みの紹介などを提供するファミリーケアサービス専門家にアクセスできます。





財務、法律、遺産管理サポート

財源

みなさんと対象の扶養家族は、複雑な財務上の決定を下す際に役立つ公認会計士や公認ファイナンシャルプランナーとの電話相談を無制限に利用できます。予算管理、退職計画、負債の返済、大学費用の貯蓄、税金に関する質問など、どんなことでも、専門家のアドバイスが電話一本で受けられます。

法的サポート

従業員とその扶養家族は、幅広い法的問題について、資格のある弁護士との電話相談を無制限に受けることができます 借金や破産、後見人に関する問題、委任状の作成、住宅購入、離婚など、どのような状況であっても、弁護士に直接相談して必要なアドバイスを受けることができます。さらに法的代理が必要な場合は、お住まいの地域の資格のある弁護士に紹介され、通常の弁護士費用の 25% 割引が受けられます。

旅行支援とID盗難サポート

自宅から100 マイル以上離れた場所に旅行する場合 (最長 90 日間)、みなさんとその扶養家族は 24 時間年中無休の多言語トラベルアシスタンスを利用できます。サービス内容には、緊急医療支援、旅行手配のサポート、ビザや予防接種の要件など、旅行前の計画に関する支援が含まれます。さらに、個人情報盗難対策サポートでは、信用情報レポートの確認、個人情報盗難に関する宣誓供述書の作成支援、カードの再発行、そして国内外を問わず個人情報が侵害された場合の対処法に関するガイダンスなど、様々なサービスを通じてみなさんの個人情報の保護を支援します。

従業員支援と経済的支援

guidanceresources.com
ウェブID： HLF902
800.964.3577

26従業員支援プログラム (EAP) **の動画については、ページ**をご覧ください。

401(k)貯蓄プラン

Hoshizaki Allianceスは、従業員向けにFidelity Investmentsを通じて401(k)貯蓄／退職プランを提供しており、これは将来の経済的な安定を確保し、退職後の計画を立てるための素晴らしい方法です。従業員は、入社後3か月経過した月の1日から対象となります。その際、みなさんは自動的にそのプランに加入し、給与の3%を拠出することになります。加入後は、拠出率が毎年1%ずつ増加し、上限は10%となります。登録解除または変更をご希望の場合は、Fidelity Investmentsに直接お問い合わせください。登録手続きは、資格取得月の翌月1日に行われます。Hoshizaki Allianceのマッチング拠出額は、給与の最大2%までです。このプランでは、口座に3%のセーフハーバーも積み立てられます。

連絡先情報
Fidelity Investments
401k.com
netbenefits.com
800.835.5097

PerkSpot

ジムに通いたい、より健康的な食生活を送りたい、休日にマッサージを楽しみたいなど、どんな目的であれ、Lockton Southeast Discount Programを利用すれば、健康とウェルネスに関して大幅な割引を受けることができます。Target、AMCシアター、Costco Wholesale、Verizon Wireless、LA Fitnessなど、数十種類の割引特典が受けられます。

連絡先情報
locktonsoutheast.perkspot.com



LOCKTON ONCALL（LOC）

Your Benefits Resource Center

保険給付に関する質問はいつでも発生する可能性があります。Lockton OnCallは、Hoshizaki Allianceの従業員に対し、福利厚生制度をより理解しやすく、利用しやすくするための個別サポートと教育を提供します。

保険給付への加入手続き、対象となるライフイベントの発生、または適切な福利厚生に関する情報をお探しの場合でも、保険給付スペシャリストがサポートします。

役に立つLockton OnCall

保険給付サポート

- Hoshizaki Allianceの保険給付に関する質問にお答えします
- 保険給付の選択肢を分かりやすい言葉で説明する
- 保険給付の更新と変更について理解を深めるお手伝いをします
- 基本的な請求に関する質問に答える

加入支援

- 加入期間中のサポートを提供する
- 新入社員の保険給付加入手続きを支援
- ライフイベント後の給付内容の変更についてご案内します

みなさんをリソースにつなげます

- 適切な社内リソースへご案内します
- 事業者および保険給付提供者の連絡先情報を提供してください。
- 適切な給付金リソースへのアクセスを支援します

給付金に関するヘルプはこちらから

誰に連絡すればいいか不明ですか？**Lockton OnCall**までお問い合わせください。保険給付スペシャリストがご質問にお答えしたり、適切な保険給付関連の窓口をご紹介したりいたします。

お問い合わせ

Lockton OnCall

営業時間：月曜日～金曜日 | 午前7時～午後6時（中部標準時）

メール： OneAlliance@Lockton.com

フリーダイヤル： 844.690.1475



用語集

自己負担額：自己負担額（copay）は、PPO　タイプのプランで特定のネットワーク内サービスに対して支払う固定金額です。場合によっては、自己負担額を支払った後に共同保険料を支払う義務が生じることがあります。

共同保険：医療サービスにかかる費用のうち、通常はサービス料金に対する一定の割合として算出される自己負担分です。免責額を満たした後、共同保険料の支払いが始まります。みなさんのプランでは請求額総額の一定割合を支払い、残りの割合をみなさんが支払います。

免責額：免責額とは、共同保険の対象となるサービスに対してプランが支払いを開始する前に満たさなければならない金額です。自己負担が必要な診察などの一部のサービスは、免責対象には適用されません。たとえば、プランの自己負担額が1,000ドルの場合、1,000ドルの自己負担額に達するまで対象となる医療費の100%を支払うことになります。その後は、共同保険料を支払うことで、自分自身のプランで費用を分担します。

処方箋（集）：プランの対象となる処方薬のリスト。薬物リストとも呼ばれます。

ネットワーク内：医療プランの医療提供者と契約している医師、クリニック、病院、その他の医療提供者のグループ。ネットワーク内の医療提供者を使用する場合は、交渉したサービス料金を支払います。

ネットワーク外：プラン契約に含まれない医師、病院、またはその他の提供者から受けたケア。ネットワーク外の医療提供者を使用する場合、プランの医療提供者との料金交渉が行われていないため、支払う金額が高くなります。また、ネットワーク外の医療提供者がサービスに対して請求する金額とプランの医療提供者が支払う金額の差額が請求される場合もあります。

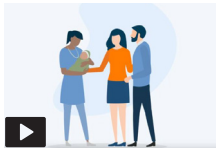
自己負担限度額：これは、プラン年度中に対象となるサービスに対して支払う必要がある最高額です。この金額を控除額と共同保険料として支払った後、健康保険プランが補償対象の給付の費用の100%を支払います。ただし、合理的かつ慣習的な金額を超える特定のネットワーク外料金を支払う必要があります。

26ページには、**保険給付の主要用語の説明**と**医療プランについて明記されています。HDHP** 動画。

保険給付の概要動画

QRコードをスキャンするか、画面上の任意の場所をクリックして視聴してください。

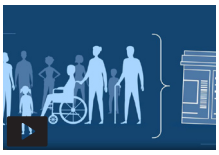
対象となるライフイベント



処方薬：保険給付の概要



処方薬：費用管理のヒント



医療貯蓄口座（HSA）



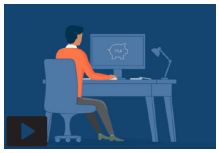
HSAを最適化する方法



フレキシブル支出口座（FSA）



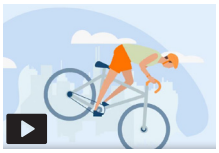
FSAを最適化する方法



Dependent Care FSA



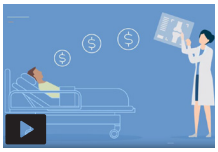
傷害保険



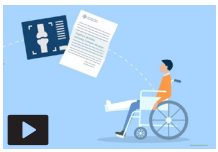
重病保険



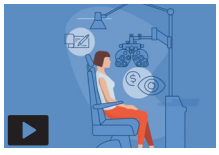
入院給付金補償



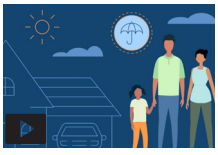
障害・就労不能保険



眼科保険



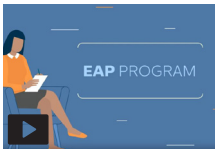
生命保険とAD&D Insurance



保険給付に関する主要用語の説明



従業員支援プログラム



連絡先

医療プラン：Cigna
メンバーサービス　800.244.6224
mycigna.com

医療プラン：Garner Health
メンバーサービス　866.761.9586
concierge@garnerhealth.com

処方サービス：Cigna
メンバーサービス　800.244.6224
mycigna.com

歯科プラン：Cigna
メンバーサービス　800.244.6224
mycigna.com

眼科プラン：Cigna
メンバーサービス　800.244.6224
mycigna.com

医療費償還制度（HRA）：Garner Health
メンバーサービス　866.761.9586
concierge@garnerhealth.com

フレキシブル支出口座（FSA）：Surency
メンバーサービス　866.818.8805
surency.com

医療貯蓄口座（HSA）：Surency
メンバーサービス　866.818.8805
surency.com

生命保険と障害・就労不能保険：The Hartford
メンバーサービス　800.523.2233
thehartford.com

従業員支援プログラム The Hartford
メンバーサービス　800.964.3577
guidanceresources.com

事故による怪我：Voya
メンバーサービス　877.236.7564
presents.voya.com/EBRC/Hoshizaki

重篤な疾患：Voya
メンバーサービス　877.236.7564
presents.voya.com/EBRC/Hoshizaki

入院給付金：Voya
メンバーサービス　877.236.7564
presents.voya.com/EBRC/Hoshizaki

Sword Health
メンバーサービス　385.308.8034

福利厚生と給与：ADP
メンバーサービス　866.906.4754
lyric.adp.com

401(k)貯蓄プラン：Fidelity Investments
メンバーサービス　800.835.5097
401k.com

年次通知

CHIP通知

年次通知 - スペイン語

CHIP通知 - スペイン語

The Hartford に保険金請求を行うには：

生命保険：888.563.1124
gbclaimcslife@thehartford.com

障害・就労不能保険：
877.778.1383（オプション1）
informationupload@thehartford.com



明記されている保険給付の内容は、現在または将来の雇用や保険給付を保証するものではありません。本ガイドと公式計画文書との間に矛盾がある場合は、公式文書が優先されます。

SE: 8470469_HA